

## **GESUNDHEITSPRAXIS HERBAMIRA**

Pflanzenheilkunde  
Ernährungsberatung  
Seminare

Andrée Rechsteiner  
Naturheilpraktikerin  
Ernährungsberaterin  
Med. Masseurin, Lehrerin  
Breitackerstr. 7, 8542 Wiesendangen  
052 337 38 50, 079 501 59 60  
herbamirapraxis@hotmail.com  
www.herbamira.ch

---

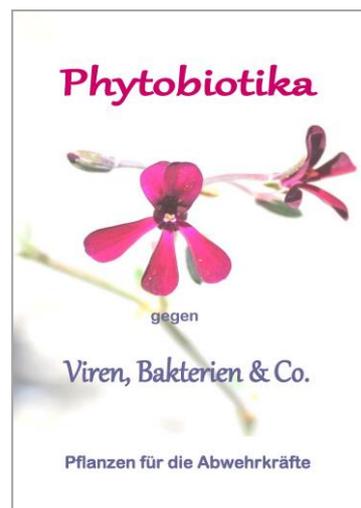
# Phytobiotika

Wir befassen uns an diesem Tageskurs mit antibiotischen und antiviralen Pflanzen vor allem für die Harn- und Atemwege, welche sich bei therapeutisch richtigem Einsatz als eine echte Alternative zur Schulmedizin anbieten.

**Samstag, 7. Oktober 2017**

9.00 – 16.00 Uhr, mit Mittagspause

- Inhalt:**
- Funktion und Stärkung des Immunsystems
  - Problematik der Antibiotikaresistenzen
  - Möglichkeiten und Grenzen von antibiotischen und antiviralen Pflanzen
  - Synergien der Pflanzen
  - Regeln für das Therapieren von Infekten
  - Aktivierung von Vorwissen und Besprechung verschiedener Immunpflanzen wie Pelargonie, Meerrettich, Kapuzinerkresse, Wasserdost u.a.
  - Rezepturen für Infekte der Atem- und Harnwege
  - Neues vom Markt
  - Praxis: Immunstärkende Tinktur und Teemischung herstellen



**Kosten:** 200 Fr. (Alles inklusiv: Kursgeld, Material, Arbeitsbuch, Getränke, Zertifikat auf Wunsch)

Der Kurstag ist auch als EMR-konforme Fortbildung geeignet (verrechnete Stunden: 6). Die Kurse finden ab 5 Personen statt. Die Anmeldung über das Kontaktformular ist verbindlich, siehe homepage AGB.