

## GESUNDHEITSPRAXIS HERBAMIRA

Pflanzenheilkunde  
Ernährungsberatung  
Seminare

Andrée Rechsteiner  
Naturheilpraktikerin  
Ernährungsberaterin  
Med. Masseurin, Lehrerin  
Breitackerstr. 7  
8542 Wiesendangen  
Tel. 052 337 38 50  
Fax 052 337 42 71  
e-mail: herbamirapraxis@hotmail.com  
www.herbamira.ch

---

## Pflanzliche Antibiotika

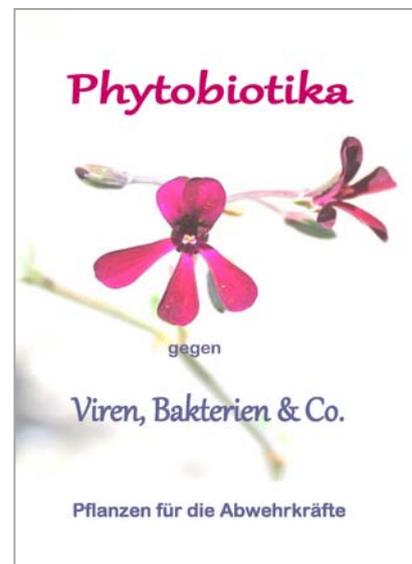
Wir befassen uns an diesem Tageskurs mit antibiotischen und antiviralen Pflanzen, die sich als eine echte Alternative zur Schulmedizin anbieten.

**Samstag, 21. Februar 2015**

9.00 – 16.00 Uhr, mit Mittagspause

- Inhalt:**
- Funktion des Immunsystems und Stärkung des Immunsystems
  - Möglichkeiten und Grenzen von antibiotischen und antiviralen Pflanzen
  - Besprechung von verschiedenen Immunpflanzen wie Pelargonie, Meerrettich, Kapuzinerkresse, Wasserdost u.a. für Atem- und Harnwege
  - Weitere pflanzliche Arzneimittel auf dem Markt und neue Erkenntnisse aus der Wissenschaft
  - Immunstärkende Tinktur herstellen

**Kosten:** 190 Fr. (Alles inklusiv: Kursgeld, Material, Arbeitsbuch, Getränke, Zertifikat auf Wunsch)



Die Kurse finden ab 5 Personen statt. Die Anmeldung ist verbindlich, siehe homepage AGB.