

---

# Zivilisationskrankheiten & Stoffwechsel

Die meisten Zivilisationskrankheiten treten vor allem in Ländern auf, welche eigentlich über ein hoch entwickeltes Sozial- und Wirtschaftssystem verfügen und die Gesellschaft als fortschrittlich angesehen wird. In diesen Ländern ist Vieles im Überfluss vorhanden und darum sind viele Menschen fehl- oder überernährt. Sie bewegen sich viel zu wenig, leiden zudem vermehrt unter Stress und verlieren dadurch den natürlichen Lebensrhythmus. Es treten in der Folge vermehrt Herz-Kreislaferkrankungen und Stoffwechselstörungen auf.

In diesem Tages-Aufbaukurs lernen wir eine Fülle von Pflanzen kennen, die präventiv wirken, unsere Ernährung ergänzen oder bei verschiedenen Erkrankungen therapiebegleitend eingesetzt werden können.

**Samstag, 25. Januar 2020**

9.00 – 16.00 Uhr, mit Mittagspause

- Inhalt:**
- Ursachen und Folgen unterschiedlicher Zivilisationskrankheiten
  - Metabolisches Syndrom und Stoffwechselkrankheiten (Hohe Blutfettwerte, Diabetes, Gicht, Hypertonie, Adipositas u.a.)
  - Der Stoffwechsel im Detail
  - Prävention und Ernährungstipps
  - Übersicht bewährter Heilpflanzen für Stoffwechsel und Herz-Kreislauf
  - Stoffwechselfpflanzen im Detail
  - Fertigarzneimittel auf dem Markt und Neues aus der Forschung
  - Praxis:
    - Rezeptvorschläge und Therapiekonzepte für ausgewählte Krankheiten
    - Eigene Tinktur und Teemischung nach Wahl herstellen



**Kosten:** 200 Fr. (Alles inklusiv: Kursgeld, Material, Arbeitsbuch, Getränke, Zertifikat auf Wunsch)

Der Kurstag ist auch als EMR-konforme Fortbildung geeignet (es werden 6 volle Stunden bestätigt). Die Kurse finden ab 5 Personen statt. Die Anmeldung über das Kontaktformular ist verbindlich, siehe homepage AGB.