

## Frauen-Arzneipflanzen

Möchten Sie keine Schmerzmittel oder Hormone mehr einnehmen und trotzdem funktionieren können? Dann sind Sie hier genau richtig!

Pflanzliche Arzneimittel haben schon eine lange Tradition und haben sich bei unterschiedlichen Frauenbeschwerden bewährt. Doch welche sind wirklich wirksam und wie werden sie angewendet? Wo sind die Grenzen? Diesen Fragen gehen wir in diesem intensiven Tageskurs nach.

Für dieses Tagesthema brauchen Sie nicht zwingend Vorkenntnisse mitzubringen.

**Samstag, 25. Juli 2020**

9.00 – 16.00 Uhr, mit Mittagspause

### **Inhalt:**

- Der weibliche Zyklus
- Phytohormone in der Übersicht und ihre Wirkmechanismen
- Hormonersatztherapie und bioidentische Hormone
- Übersicht über bewährte Arzneipflanzen und deren Wirkungsbereiche für die junge und reife Frau
- Mögliche Arzneipflanzen in der Schwangerschaft und Stillzeit
- Arzneipflanzen und Ernährung in den Wechseljahren
- Arzneipflanzen bei speziellen Beschwerden wie Myomen, Endometriose u.a.
- Tee, Tinkturen oder Fertigarzneimittel? Unterschiede und ihre exakte Anwendung
- Bewährte Fertigarzneimittel auf dem Markt und Neues aus der Forschung
- Praxis:
  - Therapiebeispiele und Rezepturen
  - Eigene Teemischung und Tinktur herstellen



**Kosten:** 200 Fr. (Alles inklusiv: Kursgeld, Material, Arbeitsbuch, Getränke, Zertifikat auf Wunsch)