

# Bitterstoffe – fast eine Revolution

Die neuen Erkenntnisse über die Bitterstoffe sind fast eine Revolution! Bis anhin glaubte man zu wissen, dass Bitterstoffe nur im Verdauungstrakt wirken. Nun entdeckte die Fachwelt aber auch Rezeptoren in andern Organen, die auf Bitterstoffe reagieren und komplexe Wirkungen und somit Heilprozesse in Gang setzen können. Durch diese neuen Erkenntnisse beginnt man langsam zu verstehen, warum Bitterpflanzen in der Naturheilkunde schon seit Jahrhunderten auch für andere Beschwerden wie beispielsweise Stresssymptome, Abwehrschwäche oder Hautkrankheiten eingesetzt wurden.

Dieser intensive Kurstag vermittelt logische Zusammenhänge und ist gleichzeitig eine wunderbare Repetition vieler Pflanzen und gibt eine Übersicht. Wir werden auch erkennen, dass Bitterstoffe noch nie so nötig waren wie heute!

**Kursort:** Kursraum Gesundheitspraxis Herbamira, Breitackerstr. 7,  
8542 Wiesendangen, 9.00-16.00 Uhr, mit Mittagspause

- Inhalt:**
- Bitterstoffe – vergessen und wieder neu entdeckt
  - Was sind Bitterstoffe? Einteilung und Unterschiede für die Therapieanwendung
  - Bitterstoffe und ihre Wirkungen auf Bitterrezeptoren in verschiedenen Organen – Neue Erkenntnisse aus der Forschung
  - Bitterstoffpflanzen in der Übersicht und ihr breites Wirkungsspektrum auf verschiedene Organsysteme und Erkennung von Zusammenhängen
  - Therapiebeispiele mit Bitterstoffen für unterschiedliche Beschwerden wie beispielsweise Immunschwäche, Stresssymptome usw.
  - Fertigarzneimittel auf dem Markt
  - Bitterstoffe in der Ernährung – was ist zu tun?
  - Praxis:
    - Bitterstoffe im Essen: Mittagessen zubereiten
    - Bitterstoffrezepte für diverse Indikationen
    - Zwei Bitter-Rezepturen nach Wahl herstellen



**Kosten:** 230 Fr. (Alles inklusiv: Kursgeld, Material, Arbeitsbuch, Mittagessen, Getränke, Zertifikat)

## **Achtung!**

Es werden Schutzmassnahmen bezgl. Corona-Virus getroffen.

Der Kurstag ist auch als EMR-konforme Fortbildung geeignet (es werden 6 volle Stunden bestätigt). Der Kurs findet in Kleingruppe statt.

Die **Anmeldung** über das Kontaktformular ist **verbindlich**, siehe homepage AGB.