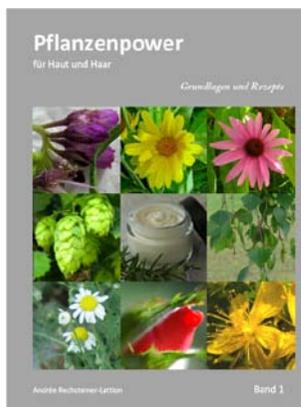


Möchten Sie auch wissen, was Sie auf Ihre Haut schmieren? In diesen zwei Buchbänden wird gezeigt, wie Sie Pflegeprodukte aus möglichst naturnahen Rohstoffen und Pflanzen aus dem Kräutergarten für Ihre persönlichen Hautbedürfnisse herstellen können. Die bewusst einfach entwickelten Rezepte haben sich bewährt und gelingen garantiert! Bestimmt werden Sie staunen, wie unkompliziert und schnell ein Duschgel oder eine Crème gerührt ist!



Band 1:
Preis 48.50 Fr. (exkl. Versandkosten)

Band 2:
Preis 51.50 Fr. (exkl. Versandkosten)

Preis für Band 1+2: 95.00 Fr. (statt 100.00 Fr.)

Band 1: Aus dem Inhalt

Grundlagen

- Die Haut als Spiegel der Seele
- Vorteile der selbstgemachten Kosmetik
- Geräte und Zubehör
- Lexikon der Rohstoffe
- Lexikon der Heilpflanzen
- Pflanzenauszüge und Verarbeitung
- Crème- und Gelherstellung

Rezepte

- Körperreinigung
- Körperpflege
- Gesichtspflege
- Lippenpflege
- Haarpflege
- Hausapotheke

Anhang

- Bezugsquellen
- Literatur
- Index



Band 2: Aus dem Inhalt

Grundlagen

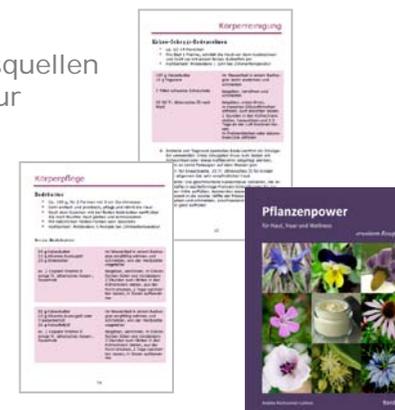
- Neues aus der Rührküche
- Geräte und Zubehör
- Die wichtigsten Rohstoffe
- Spezielle Pflanzenauszüge
- Haut- und Haartypen
- Crème- und Gelherstellung

Rezepte

- Körperreinigung
- Körperpflege
- Gesichtspflege: erweitert!
- Lippenpflege
- Haarpflege
- Hausapotheke: erweitert!

Anhang

- Bezugsquellen
- Literatur
- Index



166 Seiten, 4 Farbfotos, Spiralbindung
ISBN 978-3-9523930-0-0

180 Seiten, 4 Farbfotos, Spiralbindung
ISBN 978-3-9523930-4-8

Die Autorin Andrée Rechsteiner-Lattion wohnt in Wiesendangen, ist verheiratet und hat eine erwachsene Tochter. Seit vielen Jahren ist sie im Bereich Gesundheit tätig. Sie unterrichtet in der Berufs- und Erwachsenenbildung und führt in ihrer eigenen Praxis Heilpflanzenseminare und Beratungen in Ernährung und Phytotherapie durch. Pflanzen sind ihr Steckenpferd! In ihrem Kräutergarten fühlt sie sich mit der Natur verbunden und das Verarbeiten der Pflanzen zu Tinkturen, Teemischungen, Tropfen, Bädern, Salben oder Crèmes fasziniert und inspiriert sie immer wieder von Neuem. Ihr Anliegen ist es, die einfache und schonende Anwendung der Naturheilkräfte für das gesundheitliche Wohlbefinden dem Menschen näher zu bringen.

Die Autorin führt auch regelmässig Lehrgänge in Phytotherapie sowie Tageskurse durch.

Der Lehrgang beinhaltet 11 Kurstage, an denen Sie die Grundlagen der Pflanzenheilkunde kennen lernen. Wir befassen uns mit der wissenschaftlichen und traditionellen Phytotherapie und legen auch Wert auf die praktische Umsetzung. Die Kurse finden in kleinen Gruppen und in familiärer Atmosphäre statt. Es steht Ihnen nebst Seminarraum mit Küche und Bibliothek auch ein Kräutergarten zur Verfügung.

Näheres erfahren Sie unter:
www.herbamira.ch

Ja, ich bestelle

___ Ex. „Pflanzenpower Band 1“

___ Ex. „Pflanzenpower Band 2“

___ Ex. „Pflanzenpower Band 1+2“

Lieferung zuzüglich Versandkosten

Name und Adresse:

Datum und Unterschrift

Bestellung bei:

Andrée Rechsteiner-Lattion
Breitackerstr. 7, CH-8542 Wiesendangen
Tel. 052 337 38 50
Fax 052 337 42 71
herbamirapraxis@hotmail.com
www.herbamira.ch

Sie lebt, sie fühlt und sie atmet. Sie schützt, wärmt oder kühlt. Sie ist höchst sensibel, aber auch stark und widerstandsfähig. Sie spiegelt die Seele und kann sich wunderbar anfühlen. Ja, die Haut ist ein Meisterwerk! Sie gilt es zu schützen und zu nähren.

Verwenden Sie zur Pflege möglichst naturnahe Stoffe, welche die Haut atmen und leben lassen ...

Im neuen Band 2 finden Sie eine grosse Auswahl an weiteren Rezepten für die sanfte Körperpflege.



Neu !