

# Update: Pflanzenextrakte aller Art

In diesem Tageskurs erfahren Sie alles Aktuelle über das fachgerechte Herstellen von unterschiedlichsten, frischen oder getrockneten Pflanzenextrakten: Klassische wie alternative Tinkturen und Glycerin-Auszüge für die innere und äussere Anwendung sowie alles über Ölauszüge. Wir wenden die theoretischen Grundlagen im Workshop an. Dieser Weiterbildungstag ist für alle praktisch versierten Kräuterfrauen/männer geeignet.

**Kursort:** Kursraum Gesundheitspraxis Herbamira, Breitackerstr. 7, 8542 Wiesendangen, 9.00-16.00 Uhr, mit Mittagspause

- Inhalt:**
- Übersicht pflanzlicher Extrakte
  - Vorgang bei einer Extraktion
  - Verschiedene Lösungsmittel, ihre Unterschiede bzgl. Lösungsvermögen und Anwendungen
  - Ideale Alkoholprozentage für verschiedene Pflanzenteile und Extraktionen
  - Aktuell empfohlene Alkoholprozentage für selbstgemachte Frisch- und Trockenpflanzentinkturen
  - Allgemeines zur Extraktionsdauer
  - Verschiedene Herstellungsmethoden klassischer Tinkturen
  - Turbotinkturen für äussere Anwendungen
  - Glycerin-Extraktionsmethoden
  - Extraktionsmethoden für Auszugsöle - Aktuelles zum Johannisöl
  - Workshop:  
Pflanzenauszüge nach verschiedenen Methoden herstellen -> Bringen Sie gewünschte, frische Pflanzen zur Verarbeitung mit, falls jahreszeitlich vorhanden



**Kosten:** 220 Fr. (Alles inklusiv: Kursgeld, Material, Arbeitsbuch, Getränke, Zertifikat auf Wunsch)

## **Achtung!**

Es werden Schutzmassnahmen bezgl. Corona-Virus getroffen.  
Der Kurstag ist auch als EMR-konforme Fortbildung geeignet (es werden 6 volle Stunden bestätigt).  
Der Kurs findet in Kleingruppe statt.  
Die **Anmeldung** über das Kontaktformular ist **verbindlich**, siehe homepage AGB.