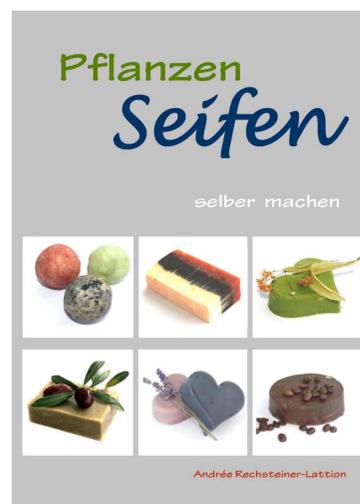


Dieses Buch führt Sie in die Theorie und Praxis des Seifensiedens ein. Es ist übersichtlich dargestellt und leicht verständlich. Schritt für Schritt wird gezeigt, wie Sie Seifen mit möglichst naturnahen Rohstoffen und Pflanzen herstellen können. Die Rezepte sind bewusst einfach gehalten und lassen viele Variationen offen.

Seifen sind ideale Geschenke und Mitbringsel. Lassen Sie sich begeistern und inspirieren! Es ist eine kreative Arbeit, macht Spass und setzt der Fantasie keine Grenzen!



e-book 120 Seiten, Farbfotos
ISBN 978-3-033-02257-7
Preis 40 Fr.

Aus dem Inhalt

- Geschichte der Seife
- Seife oder Syndets
- Warenkunde
- Auszugsöle herstellen
- Kräuter für Haut und Haar
- Sicherheitshinweise
- Arbeitsplatz
- Vorgehen
- Hinweise zu den Rezepten
- Rezepte
- Eigene Rezepturen
- Probleme
- Seife als Geschenkidee
- Einkauf
- Weiterführende Literatur



Bestellung online

<https://www.herbamira.ch/46/home>

Andrée Rechsteiner
Breitackerstr. 7, CH-8542 Wiesendangen
herbamirapraxis@hotmail.com
www.herbamira.ch



Die Autorin Andrée Rechsteiner-Lattion wohnt in Wiesendangen, ist verheiratet und hat eine erwachsene Tochter. Seit vielen Jahren ist sie im Bereich Gesundheit tätig. Sie unterrichtet in der Berufs- und Erwachsenenbildung und führt in ihrer eigenen Praxis Heilpflanzenseminare durch. Pflanzen sind ihr Steckenpferd! In ihrem Kräutergarten fühlt sie sich mit der Natur verbunden und das Verarbeiten der Pflanzen zu Tinkturen, Teemischungen, Tropfen, Bädern, Salben oder Crèmes fasziniert und inspiriert sie immer wieder von Neuem. Ihr Anliegen ist es, die einfache und schonende Anwendung der Naturheilkräfte für das gesundheitliche Wohlbefinden dem Menschen näher zu bringen.



Rezeptbeispiele

<p><i>Olivens-Seife pur</i></p> <p>470 g Olivenöl, dunkel 84 g Natriumhydroxid 150 g entmineralisiertes Wasser</p> <p>Wenn die Seife in 50°C warm ist, Länge durch ein Sieb in das Fett einreiben. Etwa 20 Minuten nachrühren, bis die Seife emulgiert.</p> <p>30 g Olivenöl 20 g aromatisches Öl nach Wahl z.B. Fichtel- oder Zitronenöl 2-4 EL geschabte Olivenblätter</p> <p>Masse in die vorbereiteten Formen geben, mit Plastikfolie zudecken, isolieren. Nach 1-2 Tagen aus der Form nehmen, frisches lassen und austrocknen lassen. Mindestens 2 Monate nachreifen lassen.</p>	<p>Seife auf ca. 50°C erwärmen. Unter Beachtung der Sicherheitsvorschriften das Natriumhydroxid in die Flüssigkeit geben und auflösen. Auf ca. 50°C abkühlen lassen.</p> <p>Wenn die Seife in 50°C warm ist, Länge durch ein Sieb in das Fett einreiben. Etwa 20 Minuten nachrühren, bis die Seife emulgiert.</p> <p>Separat verreiben, begeben, umrühren.</p> <p>Begeben, gut umrühren, falls notwendig kurz emul.</p> <p>Masse in die vorbereiteten Formen geben, mit Plastikfolie zudecken, isolieren. Nach 1-2 Tagen aus der Form nehmen, frisches lassen und austrocknen lassen. Mindestens 2 Monate nachreifen lassen.</p> <p>Seife erwärmen und schmelzen, auf ca. 50°C abkühlen.</p> <p>Unter Beachtung der Sicherheitsvorschriften das Natriumhydroxid in die Flüssigkeit geben und auflösen. Auf ca. 50°C abkühlen lassen.</p> <p>Wenn die Seife in 50°C warm ist, Länge durch ein Sieb in das Fett einreiben. Etwa 20 Minuten nachrühren, bis die Seife emulgiert.</p> <p>Separat verreiben, begeben, umrühren.</p> <p>Begeben, gut verühren.</p> <p>Masse in die vorbereiteten Formen geben, mit Plastikfolie zudecken, isolieren. Nach 1-2 Tagen aus der Form nehmen, frisches lassen und austrocknen lassen. Mindestens 2 Monate nachreifen lassen.</p>
<p><i>Ringelblumen-Seife</i></p> <p>100 g Sonnenblumenöl 100 g Olivenöl 100 g Olivenöl 15 g Kiemenwachs</p> <p>71 g Natriumhydroxid 150 g entmineralisiertes Wasser</p> <p>30 g Ringelblumenöl (Auszug mit Ringelblumen in Mandelöl) 20 g aromatisches Öl (z.B. Zitronen- und Grapefruitöl mit 40 Tr. Eukalyptus)</p> <p>1-2 TL Kurkuma 10-20 g getrocknete, Ringelblumenblätter, geschrotet</p>	<p>Seife erwärmen und schmelzen, auf ca. 50°C abkühlen.</p> <p>Unter Beachtung der Sicherheitsvorschriften das Natriumhydroxid in die Flüssigkeit geben und auflösen. Auf ca. 50°C abkühlen lassen.</p> <p>Wenn die Seife in 50°C warm ist, Länge durch ein Sieb in das Fett einreiben. Etwa 20 Minuten nachrühren, bis die Seife emulgiert.</p> <p>Separat verreiben, begeben, umrühren.</p> <p>Begeben, gut verühren.</p> <p>Masse in die vorbereiteten Formen geben, mit Plastikfolie zudecken, isolieren. Nach 1-2 Tagen aus der Form nehmen, frisches lassen und austrocknen lassen. Mindestens 2 Monate nachreifen lassen.</p>

Die nostalgische Seife ist wieder aktuell! Mit wertvollen Pflanzenölen und Kräutern aus Küche und Garten wird sie zu einem kostbaren, sanften und ergiebigen Reinigungsmittel. Auch die Umwelt lässt danken!

Pflanzen Seifen

selber machen

Andrée Rechsteiner-Lattion