

Hautnah – Antiaging mit Powerölen

Altern tun wir alle. Wie wir dabei aussehen, hängt zwar auch von unseren Genen ab, aber einen grossen Teil haben wir selbst in der Hand und ist hausgemacht. In diesem Tageskurs erfahren Sie mehr über die Verzögerung der Hautalterung. Für die Hautpflege schauen wir uns verschiedene Basis- und Wirkstofföle mit der genauen Zusammensetzung und Wirkung an und lernen profimässig diese richtig nach Hauttyp zu mischen. Sie stellen für sich auch eine eigene Crème her.

Dieser Kurs ist vor allem auch für Leute geeignet, die ihre Kosmetik selber machen oder diese verkaufen.

Samstag, 13. Oktober 2018

9.00 – 16.00 Uhr, mit Mittagspause

- Inhalt:**
- Antiaging – was ist möglich?
 - Anatomie der Haut
 - Prävention von innen und aussen
 - Antiaging von aussen:
 - Pflanzenöle und ihr Fettsäurenprofil und deren Bedeutung für die Haut
 - Pflanzenöle und ihre Begleitstoffe
 - Sekundäre Pflanzenstoffe (Polyphenole und Pflanzenhormone)
 - Antiaging-Pflegestoffe
 - Ausgewählte Pflanzenöle im Detail (z.B. Sanddorn, Johannisbeer, Wildrosen, Granatapfel, Borretsch u.a.)
 - Richtiges Mischen von Pflanzenölen nach Fettsäurenprofil
 - Workshop:
 - Rezepturen zusammenstellen
 - Ausgewählte Antiaging-Aromaöle für die Haut
 - Antiagingcrème herstellen
 - Weitere Rezepturen



Kosten: 220 Fr. (Alles inklusiv: Kursgeld, Material, Arbeitsbuch, Getränke, Zertifikat auf Wunsch)