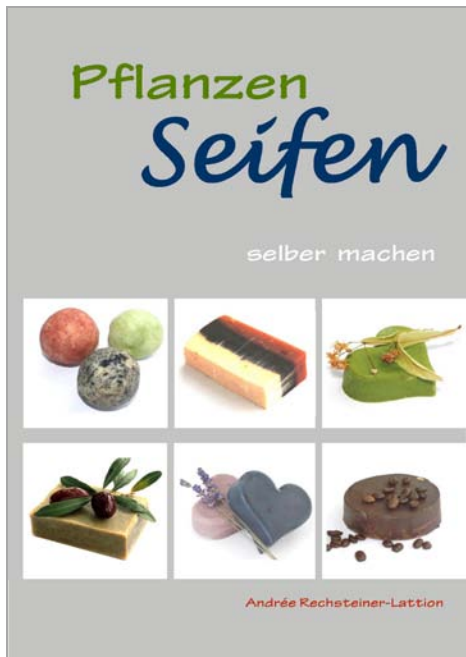


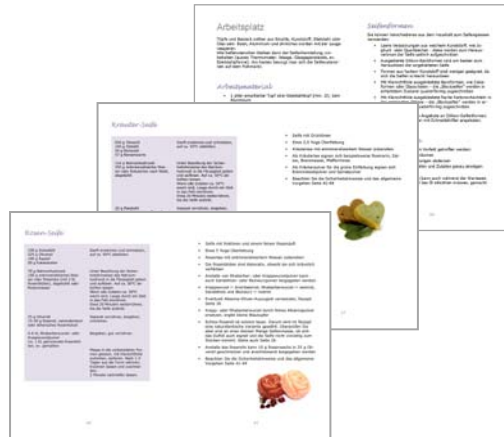
In diesem Buch wird gezeigt, wie Sie Seifen aus möglichst naturnahen Rohstoffen und Pflanzen aus dem Kräutergarten herstellen können. Die Rezepte sind bewusst einfach gehalten und lassen viele Variationen offen. Seifen sind ideale Geschenke. Lassen Sie sich inspirieren!



121 Seiten, Spiralbindung, A5-Format
 ISBN 978-3-9523930-1-7
 Preis: 38 Fr. (exkl. Versandkosten)

Aus dem Inhalt

- Geschichte
- Warenkunde und Einkauf
- Arbeitsmaterial und Arbeitsplatz
- Sicherheitshinweise
- Allgemeines Vorgehen
- Seifenresten
- Hinweise zu den Rezepten
- 26 Seifenrezepte
- Eigene Rezepturen
- Probleme
- Seife als Geschenkidee
- Notizen
- Literatur



Ja, ich bestelle

___ Ex. „Pflanzenseifen“

Lieferung erfolgt zuzüglich
 Versandkosten

Meine Adresse:

 Name und Vorname

 Strasse und Nummer

 PLZ, Ort

 Datum und Unterschrift

Bestellung bei:

Andrée Rechsteiner
 Breitackerstr. 7, CH-8542 Wiesendangen
 Tel. 052 337 38 50
 Fax 052 337 42 71
 herbamiraprxaxis@hotmail.com

Die Autorin Andrée Rechsteiner-Lattion wohnt in Wiesendangen, ist verheiratet und hat eine erwachsene Tochter. Seit vielen Jahren ist sie im Bereich Gesundheit tätig. Sie unterrichtet in der Berufs- und Erwachsenenbildung und führt in ihrer eigenen Praxis Heilpflanzenseminare und Beratungen in Ernährung und Phytotherapie durch. Pflanzen sind ihr Steckenpferd! In ihrem Kräutergarten fühlt sie sich mit der Natur verbunden und das Verarbeiten der Pflanzen zu Teemischungen, Salben, Tinkturen oder Seifen fasziniert und inspiriert sie immer wieder von Neuem. Ihr Anliegen ist es, die einfache, wirkungsvolle und schonende Anwendung der Naturheilkräfte für das gesundheitliche Wohlbefinden dem Menschen näher zu bringen.

Kurse

Heilpflanzen-Jahreskurs

Sie lernen an 11 Kurstagen die Grundlagen der Pflanzenheilkunde kennen und entdecken mit den Jahreszeiten mehr als 60 Heilpflanzen. Dabei legen wir die Schwerpunkte auf die praktische Umsetzung. Es steht Ihnen einerseits ein umfangreiches Skript, eine Bibliothek und andererseits ein Heilkräutergarten sowie eine gut eingerichtete „Laborküche“ zur Verfügung. Es erwartet Sie eine angenehme Lernatmosphäre in einer Kleingruppe.

Kräuterseifen

Seifensieden ist wieder aktuell! Mit wertvollen Pflanzenölen und Kräutern rühren wir uns nach Rezepten und eigenen Wünschen verschieden duftende Luxusseifen.

Apothekerkurs

In diesem Kurs bekommen Sie Grundkenntnisse für das Herstellen von verschiedenen Kräuterauszügen und ihre Verarbeitung zu Tinkturen, Gels, Salben und Emulsionen.

Weitere aktuelle Kurse und Daten finden Sie auf www.herbamira.ch

Die nostalgische Seife ist wieder aktuell! Mit wertvollen Pflanzenölen und Kräutern aus Küche und Garten wird sie zu einem kostbaren, sanften und ergiebigen Reinigungsmittel, das die Haut nicht austrocknet. Auch die Umwelt lässt danken. Lassen Sie sich vom Seifensieden begeistern! Es ist eine kreative Arbeit, macht Spass und setzt der Fantasie keine Grenzen!

