

## Alte und neue

# Pflanzenschätze für die Haut

Wir befassen uns an diesem Tageskurs mit bewährten und von der Wissenschaft neu entdeckten Pflanzen für verschiedene Krankheiten der Haut und Schleimhaut. Sie erhalten eine Übersicht über viele Hautpflanzen mit ihren Wirkungsbereichen und Unterschieden.

**Samstag, 12. Januar 2019**

9.00 – 16.00 Uhr, mit Mittagspause

- Inhalt:**
- Der Hautstoffwechsel und die Bedeutung eines Hauttees/einer Hauttinktur
  - Rund ums Schwitzen
  - Akne und Pickel
  - Bewährte Hautpflanzen in der Übersicht mit typischen Anwendungsbereichen
  - Relevante Wirkstoffe in Hautpflanzen
  - Bitterstoffe für die Haut – neue Erkenntnisse aus der Forschung
  - Pflanzenkraft und Antibiotikaresistenzen
  - Vergessene und heute von der Wissenschaft neu entdeckte Heilpflanzen
  - Praxis:
    - Neues vom Markt
    - Rezepturen für Haut & Schleimhaut
    - Superschnelle Haut-Rezepte nach Wahl herstellen



**Kosten:** 220 Fr. (Alles inklusiv: Kursgeld, Material, Arbeitsbuch, Getränke, Zertifikat auf Wunsch)

Der Kurstag ist auch als EMR-konforme Fortbildung geeignet (es werden 6 volle Stunden bestätigt). Die Kurse finden ab 5 Personen statt. Die Anmeldung über das Kontaktformular ist verbindlich, siehe homepage AGB.