

Frauen-Arzneipflanzen

Möchten Sie keine Schmerzmittel oder Hormone mehr einnehmen und trotzdem funktionieren können? Dann sind Sie hier genau richtig!

Pflanzliche Arzneimittel haben schon eine lange Tradition und haben sich bei unterschiedlichen Frauenbeschwerden bewährt. Doch welche sind wirklich wirksam und wie werden sie angewendet? Wo sind die Grenzen? Diesen Fragen gehen wir in diesem intensiven Tageskurs nach.

Für dieses Tagesthema brauchen Sie nicht zwingend Vorkenntnisse mitzubringen.

Samstag, 5. Oktober 2019

9.00 – 16.00 Uhr, mit Mittagspause

- Inhalt:**
- Der weibliche Zyklus
 - Übersicht über Arzneipflanzen und deren Wirkungsbereiche für die junge und reife Frau
 - Arzneipflanzen bei PMS und anderen Beschwerden
 - Mögliche Arzneipflanzen in der Schwangerschaft und Stillzeit
 - Arzneipflanzen in den Wechseljahren
 - Ernährung in den Wechseljahren und weitere Tipps
 - Tee, Tinkturen oder Fertigarzneimittel? Unterschiede und ihre exakte Anwendung
 - Bewährte Fertigarzneimittel auf dem Markt
 - Praxis:
 - Therapiebeispiele und Rezepturen
 - Eigene Teemischung und Tinktur herstellen



Kosten: 200 Fr. (Alles inklusiv: Kursgeld, Material, Arbeitsbuch, Getränke, Zertifikat auf Wunsch)

Die Kurse finden ab 5 Personen statt. Die Anmeldung über das Kontaktformular ist verbindlich, siehe homepage AGB.